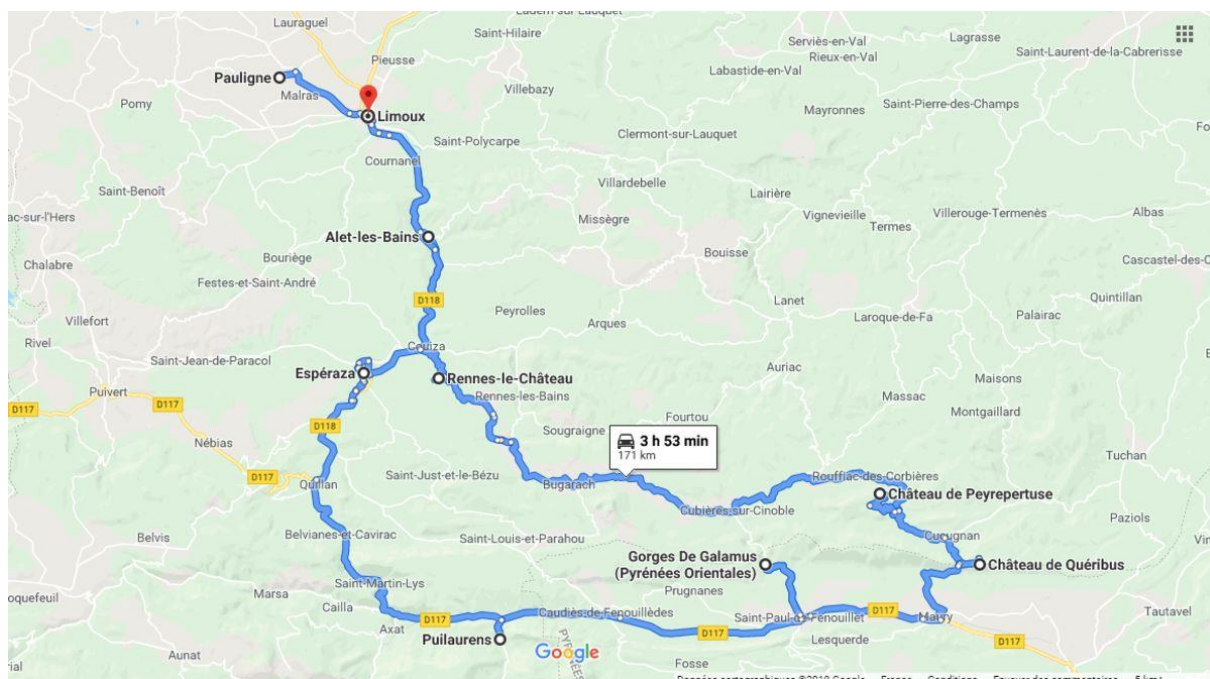


## Circuit de la Haute Vallée de l'Aude en Occitanie

Mais me direz-vous, elle se trouve où, la Haute Vallée de l'Aude ?



Nous démarrons de notre Maison d'hôtes « Au pied du figuier » à Pauligne.

Nous vous suggérons à Limoux, à 6 kms de chez nous, la visite du **musées des automates**, un petit musée privé, mais qui compte quand même une centaine d'automates grandeur nature, inspirés entre autres du carnaval vénitien, installés dans de somptueux décors. Ce qui fait la particularité de ce musée, c'est que vous avez l'occasion à la fin de la visite, de rencontrer les artistes (la costumière et sa fille, qui réalise les automates) dans leur atelier.



Pour les férus de patrimoine, sur les hauteurs de Limoux, nous vous conseillons de découvrir la **Basilique Notre Dame de Marceille**, un petit bijou du gothique méridional. On peut encore y voir la Vierge noire qui faisait l'objet d'un pèlerinage jusqu'au 17<sup>ème</sup> S. Le parc qui entoure la basilique invite à la promenade.





Direction **Alet-les-bains** où vous profiterez d'une balade dans un petit village moyenâgeux, connu pendant la période gallo romaine, pour ses eaux thermales. Il ne faut surtout pas manquer la visite de l'abbaye dont les premières constructions remontent au 9<sup>ème</sup> S, mais dont il ne reste que de ruines au charme désuet. Filez prendre un verre ou vous restaurer d'un sandwich ou d'une salade à la sympathique « Buvette » située dans le jardin de l'ancien séminaire



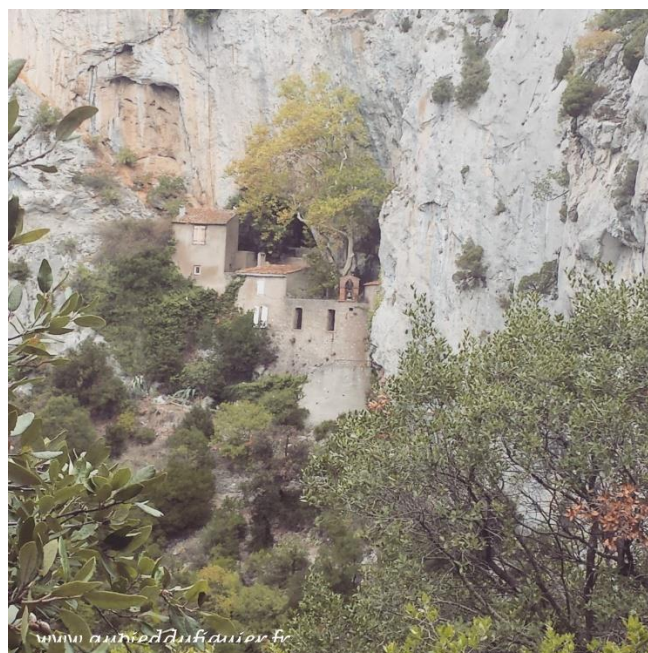
Un petit arrêt s'impose à **Rennes-le-Château**, connu internationalement pour l'histoire de l'abbé Saunière qui aurait découvert un fabuleux trésor au début du 20<sup>ème</sup> S. Il n'en reste pas moins qu'il fut à l'origine de plusieurs constructions comme celle de la villa Bethania et de sa tour Magdala, ainsi que de la rénovation de son église. Tous ces bâtiments confèrent un certain charme au village. L'origine douteuse des fonds pose à jamais question.



S'il est déjà l'heure de votre déjeuner, pourquoi ne pas vous arrêter au petit restaurant « **L'antre temps** », qui nous a ravis par sa cuisine simple et goûteuse.

Nous poursuivons notre route vers le château de Peyrepertuse.

En passant, nous vous conseillons un petit détour vers les **Gorges de Galamus** (2 kms à pied et retour en minibus si souhaité, en saison) et son très joli **ermitage troglodyte de Saint Antoine** à Saint Paul le Fenouillet. Il n'est plus occupé aujourd'hui, mais vous pouvez visiter l'église troglodyte et prendre un verre sur le site





Puis vous arriverez au **château de Peyrepertuse**. Les châteaux sont dits « cathares » parce qu'ils ont abrité les Cathares qui défiaient le pape lors de la croisade organisée contre eux. Construit sur une crête calcaire montagneuse, c'est un très bel ensemble de l'architecture médiévale militaire qui égale la Cité de Carcassonne : 300 m de long et un hectare de bâtiments ! Il vous faudra environ 20 minutes à pied par un chemin de terre pour y arriver (on évite les sandales et talons !).



La photo suivante du château de Peyrepertuse a été prise lors d'une initiation parapente en tandem qu'il est possible de réaliser sur réservation.



Vous pouvez continuer votre circuit vers **Cucugnan** et la visite de son petit village popularisé par Alphonse Daudet et sa légende du « Curé de Cucugnan ». Vous pourrez y admirer le fameux moulin, remis en activité, assister au spectacle « Autour du curé de Cucugnan » ou encore flâner dans les ruelles du village. N'hésitez pas à aller rencontrer Roland Feuillas, le boulanger du village qui travaille les semences anciennes, moulues sur meules de pierre.





Un petit effort encore et vous pouvez poursuivre jusqu'au **château de Quéribus**, perché sur un éperon rocheux, à 728m d'altitude. Une visite qui vous demandera également, une vingtaine de minutes de marche. Nous vous la déconseillons par grand vent ou pluie. Par grand soleil, pensez au chapeau, grimper sous le cagnard n'est pas non plus des plus agréables.



Si vous ne vous êtes pas arrêtés aux Gorges de Galamus avant d'arriver à Peyrepertuse, vous pouvez le faire sur la route qui vous mène au **Château de Puilaurens** qui se dresse également sur un éperon rocheux à 700m d'altitude. Un ultime château cathare sur ce circuit (la région en compte plus de 10).

Vous passerez ensuite dans les **Gorges de la Pierre-Lys** où les sportifs peuvent s'adonner au rafting, au canoë kayak ou encore au canyoning. Nous vous conseillons la base **Rocaqua à Cailla**, près d'Axat. Nous avons testé la descente sportive de 7 kms en raft en classe 3-4. Ca décoiffe !



Puis vous remonterez vers Quillan, où vous pouvez vous arrêter pour vous promener dans le village



ou profiter de la base de loisirs au lac de Quillan



Si vous réalisez ce circuit le dimanche, vous débuterez par un arrêt absolument indispensable au **marché dominical d'Esperaza** qui se termine à 13h, un marché de couleurs et de senteurs de producteurs locaux, mais surtout un marché animé où les premiers rayons de soleil voient arriver troubadours, petites formations musicales, danseurs et autres babacool qui vous raviront par leurs petits spectacles.





Esperaza compte également un musée de la chapellerie, qui rappelle les heures glorieuses de l'industrie du chapeau dans la Haute vallée de l'Aude et en particulier à Esperaza au 19<sup>ème</sup> S. Pour les passionnés, vous avez la possibilité de visiter le musée des dinosaures, plus de 2000m<sup>2</sup> d'exposition.

Juste avant d'arriver à Limoux, vous pouvez faire un arrêt à la boutique « **Plein Champs** », à **Couiza**, dédiée à la vente de produits locaux et régionaux. Vous y trouverez des idées de cadeaux ou tout simplement, de quoi vous restaurer via le food truck équipé d'une cuisine et d'une terrasse.

Retour sur Limoux où nous vous proposons de visiter la **maison Guinot**, la plus ancienne cave de production de blanquette et de crémant de Limoux. Une parcours guidé et animé vous expliquera tout ce que vous devez savoir sur cette boisson née à l'abbaye de Saint Hilaire.



Vous pouvez aussi choisir de vous restaurer dans cette même ville. Parmi les nombreux restaurants qui existent, nous vous conseillons, soit le **Restaurant gastro « Moderne et Pigeon »**, qui met en

avant les plats régionaux, ou encore « **La Taverne à Bacchus** », entre Limoux et Pauligne, qui fait la part belle aux plats familiaux, maison, certains cuits au feu de bois. Attention, accessible essentiellement amateurs de viande !

Nous sommes conscients que ce circuit est un peu long si l'on veut le parcourir et tout voir en une seule journée. Cependant, rien ne vous empêche de le scinder en deux en vous inspirant de nos recommandations pour effectuer quelques visites.